

Instytucja	Numer kontaktowy
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna W Warszawie	+48 222 500 115
Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Warszawie	+48 22 620 90 01/02/03/04/05/06
Wojewódzki Szpital Zakaźny W Warszawie	+48 22 33 55 261
Wojskowy Instytut Medyczny Centralnego Szpitala Klinicznego Ministerstwa Obrony Narodowej	+48 261 817 519
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM - Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Józefa Polikarpa Brudzińskiego w Warszawie	+48 22 317 92 31
Centralny Szpital Kliniczny MSWiA w Warszawie	+48 22 508 18 50
"Luxury Medical Care" Sp. z o.o. Sp.K.	
Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego "Meditrans" w Warszawie	+48 22 525 12 09 Główny Dyspozytor Prm W Warszawie
SPZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku	+48 24 366 44 01 Główny Dyspozytor Prm W Płocku
Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku	+48 24 364 68 71; +48 24 364 64 03
Infolinia NFZ	800 190 590

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, ale również poprzez dotknięcie dłońmi oczu, nosa i ust.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.  
Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 2 metry** odległości  
od osób, które kaszlą i kichają.



**Przestrzegaj ograniczeń** wynikających z przepisów  
o stanie epidemii.



W przypadku wystąpienia **gorączki, kaszlu  
lub duszności**, w zależności od nasilenia objawów,  
**skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ**  
lub niezwłocznie zadzwoń pod **numer alarmowy 112**.  
Możesz również skontaktować się z najbliższą stacją  
sanitarno-epidemiologiczną, szczególnie jeśli miałeś  
kontakt z osobą chorą lub podejrzaną o zakażenie.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)